

Kursangebote Flib Familie in Bewegung 2022 / 2023

Kinder & Jugendkurse



Familie in Bewegung – Eltern Kind Turnen – 1-3 Jahre

Die Kinder sollen durch die vorbereitete Gerätelandschaft ihre Motorik erforschen, verbessern, erste Bewegungserfahrungen sammeln und durch bestimmte Übungen ihr Selbstbewusstsein stärken. Limitierte Teilnehmerzahl von 15 Kinder (Bitte nur eine Begleitperson mitnehmen)

Start: Dienstag 20.09.2022 von 16:00– 17:00 Uhr / Turnsaal St. Ulrich Kinderkrippe

Leitung: Melanie Schratte und Pauline Konrad / Tel. Nr.: 0664 / 1009268

Kosten: € 85,- (inkl. Mitgliedsbeitrag)

Für Mitglieder, die den Mitgliedsbeitrag bereits eingezahlt haben € 40,- (Elternteil gilt als Mitglied)

Kunterbunte Bewegungskiste - Kinderturnen – 4-6 Jahre

Die Kinder können schon allein an diesen Einheiten teilnehmen. In diesen Stunden wird auf die Bewegungsfreude der Kinder eingegangen und erste Erfahrungen im Geräteturnen angeboten. Mindest Teilnehmerzahl: 6 / Limitierte Teilnehmerzahl von 15 Kinder

Start: Dienstag 20.09.2022 von 17:00 – 18:00 Uhr / Turnsaal St. Ulrich

Leitung: Melanie Schratte und Pauline Konrad / Tel. Nr.: 0664 / 1009268

Kosten € 85,- (inkl. Mitgliedsbeitrag)

Für Mitglieder, die den Mitgliedsbeitrag bereits eingezahlt haben € 60,- (Kind gilt als Mitglied)

Ugotchi Bällespaß – ab 6 Jahre

Traue dich fangen, Linien Stein Ball und Co stehen auf dem Programm. Begleitet von Ballschule, Koordinationstraining und Stärkung des Stützapparates.

Start: Donnerstag 22.09.2022 / von 17:30 – 19:00 Uhr / Turnsaal Mittelschule

Leitung und Anmeldung: Manuela Rogl / Tel. Nr.: 0676 / 3677124

Kosten: € 95,- (inkl. Mitgliedsbeitrag)

Für Mitglieder, die den Mitgliedsbeitrag bereits eingezahlt haben € 70,- (Kind gilt als Mitglied)

Volleyball Youngsters – ab 10 Jahre

Dieses Training richtet sich an Kinder und Jugendliche, die Volleyball Anfänger oder fortgeschritten sind.

Ziel ist den Kindern Volleyball näher zu bringen.

Start: Dienstag 20.09.2022 / von 17:30 – 19:00 Uhr / Turnsaal der VS Pirching / Edelstauden

Leitung: Ivo Petrusic

Infos und Anmeldung über Manuela Rogl / Tel. Nr.: 0676 / 3677124 / m.rogl@flib-heiligenkreuz.com

Neumitglieder: € 95,- (inkl. Mitgliedsbeitrag)

Für Mitglieder, die den Mitgliedsbeitrag bereits eingezahlt haben € 70,- (Kind gilt als Mitglied)

Erwachsenenkurse

Flow Yoga & Klang – starker Rücken

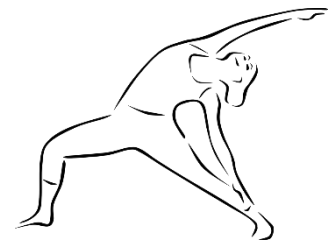
Start: Montag 19.09.2022 / von 8:30 – 10:00 Uhr / Flib Vereinsheim
 Leitung: Sabine Zenz / Tel. Nr.: 0660 / 8126373 oder szenz@gmx.at
 Kosten: € 120,- für 10 EH (inkl. Mitgliedsbeitrag)

Flow Yoga & Klang

Start: Montag 19.09.2022 / von 17:20 – 18:50 Uhr / Flib Vereinsheim
 19:15 – 20:45 Uhr / Flib Vereinsheim
 Leitung: Sabine Zenz / Tel. Nr.: 0660 / 8126373 oder szenz@gmx.at
 Kosten: € 120,- für 10 EH (inkl. Mitgliedsbeitrag)

Yoga

Start: Dienstag 20.09.2022 / von 18:30 – 10:00 Uhr / Flib Vereinsheim
 Leitung: Sonja Konrad / Tel. Nr.: 0664 / 5115893
 Kosten: € 120,- für 10 EH (inkl. Mitgliedsbeitrag)



Flow Yoga & Klang

Start: Mittwoch 21.09.2022 / von 8:30 – 10:00 Uhr / Flib Vereinsheim
 Leitung: Sabine Zenz / Tel. Nr.: 0660 / 8126373 oder szenz@gmx.at
 Kosten: € 120,- für 10 EH (inkl. Mitgliedsbeitrag)

Flow Yoga & Klang

Start: Freitag 23.09.2022 / von 18:00 – 19:30 Uhr / Flib Vereinsheim
 Leitung: Sabine Zenz / Tel. Nr.: 0660 / 8126373 oder szenz@gmx.at
 Kosten: € 120,- für 10 EH (inkl. Mitgliedsbeitrag)

Frauen fit Volleyball

Start: Donnerstag 22.09.2022 / von 19:15 – 21:00 Uhr / Turnhalle Mitteschule
 Leitung: Manuela Rogl / Tel. Nr.: 0676 / 3677124; m.rogl@flib-heiligenkreuz.com
 Kosten: € 95,- (inkl. Mitgliedsbeitrag)
 Für Mitglieder, die den Mitgliedsbeitrag bereits eingezahlt haben € 50,-

Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten

